

# EXPÉRIENCE YOGA+SUP YOGA

Aux Îles de la Madeleine, vous pratiquerez le yoga à ciel ouvert sur un tapis aussi grand que nature dans un studio avec une vue 360 degrés.

## COURS DE YOGA (60 min.)

Cours de yoga personnalisé & adapté à votre niveau.

### C'EST QUAND\* ?

Lundi & vendredi, 8<sup>h</sup> à 9<sup>h</sup>.

### TARIFS\*\*

1 séance 15\$ | Spécial 4 cours 52\$

## COURS DE YOGA SUP (90 min.)

Dans le Bassin-aux-Huîtres, on explore notre stabilité sur l'eau, on connecte avec la nature & on aligne notre corps à notre rythme.

### C'EST QUAND\* ?

Mardi, 10<sup>h</sup> à 11<sup>h30</sup> | Jeudi, 14<sup>h</sup> à 15<sup>h30</sup>

### TARIFS\*\*

1 séance 30\$ | Spécial 4 cours 100\$

\* Offert du 1<sup>er</sup> juillet au 1<sup>er</sup> septembre 2018.

\*\* Taxes en sus.

INFORMEZ-VOUS: RETRAITES YOGA | MASSOTHÉRAPIE

BLOOM  
EXPERIENCES



YOGA+SUPYOGA

Audrey Ann B. Meloche  
438.888.9639



LA SALICORNE  
AUBERGE-ESCAPADES

salicorne.ca  
418.985.2833 #21